

iPhone/iPad app Android app Altro

10 ottobre 2016

# L'HUFFINGTON POST

IN COLLABORAZIONE CON IL Gruppo Espresso

Edizione: IT

Mi piace 811 mila

Newsletter

HOME POLITICA ECONOMIA CRONACA ESTERI CULTURE DIRITTI LA VITA COM'È TERZA METRICA FUNZIONA! STILE VIDEO

FOOD • FONDAZIONE VERONESI • Salute • Scienza • Fotografia • Arte • TV • Viaggi • Tech • Gay voices • Change.org • Sant'Egidio



**Hanks senza fiato di fronte all'arte italiana: "Una meraviglia, mai visto niente del genere"**



**Il passo a due di Bolle e Andrijashenko è pura perfezione**



**Tutte le mamme si immedesimeranno nella foto postata da Jessica Biel su Instagram**

## BLOG

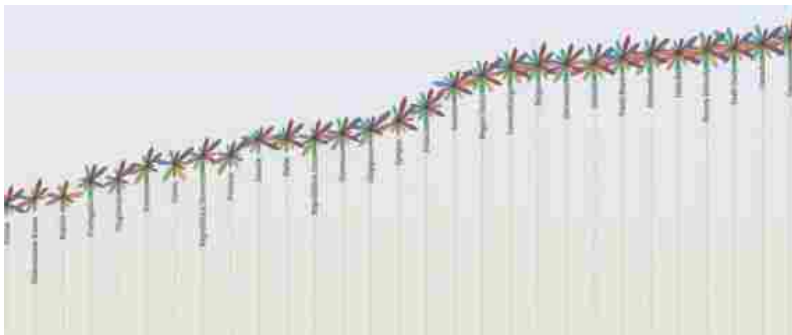
I commenti originali e le analisi in tempo reale a cura delle firme dell'HuffPost



**Nando Pagnoncelli** Diventa fan  
 Ipsos Italia

## Alla ricerca del benessere e della felicità... un nuovo paradigma di sviluppo

Publicato: 10/10/2016 12:10 CEST | Aggiornato: 17 minuti fa



1 Condividi Tweet 0 Commento  
 Mi piace Condividi

Il benessere economico di un paese si misura convenzionalmente attraverso il Pil, il prodotto interno lordo, dimensione della produzione nazionale (di beni e servizi, privati e pubblici) e del circolo virtuoso che, attraverso i consumi e il risparmio (e quindi gli investimenti), stimola la produzione futura e quindi la crescita economica.

Nonostante la crisi economica internazionale e la decrescita del Pil in Italia negli ultimi anni, guardando più indietro nel tempo, l'Italia di oggi è decisamente più ricca e sviluppata di 20-30 anni fa.

Purtroppo, a questa maggior ricchezza "reale" si contrappone un clima di sfiducia generale: sfiducia verso la politica e le istituzioni, le banche e il sistema finanziario, l'economia nel complesso... Ma non solo: la gestione dei flussi migratori (in Italia e in Europa) sta creando ulteriori tensioni in un clima già di paura, generata dai recenti atti legati al terrorismo. Non ci si sente sicuri e l'insicurezza economico-politica, si

PUBBLICITÀ

### I PIÙ CLICCATI SU HUFFPOST

L'autore Dell'inchiesta: "Ecco Perché Tutti Devono Sapere Il Vero Nome Di Elena Ferrante"



Per Quest'autunno Dite Addio Alle Castagne



La Notte Dei Lavoratori Viventi

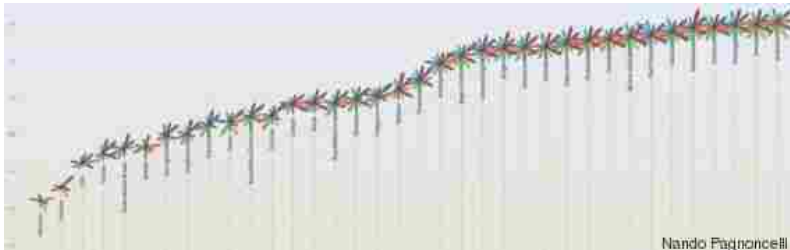


Hanks Senza Fiato Di Fronte All'arte Italiana: "Una Meraviglia, Mai Visto Niente Del Genere"

riflette in una più generale insicurezza personale.

Solo 1 Italiano su 7 può dirsi conscio della direzione presa dalla sua vita, più della metà dichiara di non avere piena consapevolezza del proprio futuro. Gli Italiani al giorno d'oggi non sono un popolo felice: ben un terzo non riesce a descriversi come tale.

Sempre più spesso si sente parlare (e si cerca di misurare) la "qualità della vita" dei cittadini, valutazione che non può considerare esclusivamente il benessere economico. Anche l'Ocse ha sviluppato un indice che tiene conto delle diverse dimensioni che influenzano la qualità della vita della popolazione: il Better Life Index, meglio noto in Italia come Bes - indice del benessere equo e sostenibile.



FONTE: OCSE 2015

Per raggiungere il "benessere" non contano solo l'occupazione e il reddito, ma anche il work-life balance, l'abitazione, l'ambiente, la salute, la sicurezza, le relazioni sociali, l'impegno civile, l'istruzione, la soddisfazione personale.

E mentre l'Italia si posiziona tra i primi 10 paesi al mondo in termini di Pil, nella classifica del Bes il posizionamento è meno lusinghiero: è preceduta da paesi con economie meno forti, come la Slovenia e la Repubblica Ceca.

L'Italia sempre quindi non prendersi cura del benessere dei suoi cittadini a 360°. L'area la cui valutazione risulta la peggiore è proprio quella della soddisfazione personale dei cittadini - e, a seguire, impegno civile e reddito.



FONTE: OCSE 2016

Italiani un popolo "infelice" dunque? Come si può intervenire a beneficio della felicità di un popolo?

Nella primavera 2016, Ipsos ha condotto, per conto di Fondazione [interculturale](#), l'indagine per l'aggiornamento dell'Osservatorio sull'internazionalizzazione della scuola e la mobilità studentesca che quest'anno si è focalizzata sulle conseguenze a breve, medio e lungo termine della partecipazione a programmi di mobilità studentesca individuale. L'indagine non ha coinvolto solo i più giovani, ma anche chi ha vissuto l'esperienza 30-40 anni fa: le opinioni raccolte hanno dunque una valenza di lungo periodo, riferendosi a persone tra i 19 e i 56 anni.

Oltre ad una rapida acquisizione di ottime competenze linguistiche e relazionali, che hanno facilitato l'inserimento lavorativo e l'avanzamento professionale degli ex-partecipanti a programmi di mobilità rispetto al resto della popolazione, l'esperienza all'estero ne ha rafforzato il carattere facendoli sentire più sicuri, non solo di loro stessi e delle loro capacità, ma anche più fiduciosi negli altri, aperti ai cambiamenti e ad



**L'attentatore Di Nizza "Si Recava Regolarmente In Italia Con Alcuni Uomini Barbuti E Radicalizzati"**



**"Renzi Ce L'ha Con La7 E Non Ha Tutti I Torti"**



**"Preparava Un Attacco". Blitz Antiterrorismo In Sassonia, La Polizia Dà La Caccia A Un Siriano**



**Boschi-Salvini, Cosa C'è Dietro I Ripensamenti Della Ministra**



**Muore Falcato Da Un'auto Per Salvare La Nipotina. Lo Straordinario Gesto Di Un Nonno**



**La Danza Impetuosa Di Questa Sposa Ai Suo Matrimonio Fa Impallidire Beyoncé**

accogliere le nuove opportunità.

Nella vita sono attenti a quello che succede nel mondo e sono coinvolti nel volontariato (il 48% ha prestato servizio volontario presso associazioni/organizzazioni non profit negli ultimi 12 mesi), molto più della media della popolazione italiana (16%). E, più della media, sono generalmente soddisfatti della direzione che ha preso la propria vita: ad 1 su 4 è molto chiaro dove stia andando. Si sentono apprezzati dagli altri e felici di ciò che sono, degli ostacoli superati, dei traguardi raggiunti nella vita.



Incentivare la mobilità all'estero per motivi di studio, fin dalle scuole secondarie superiori, non solo aiuta ad avere una popolazione più istruita (tra gli ex-partecipanti chi non ha una laurea, sta studiando per ottenerla) e che si inserisce con facilità nel mondo del lavoro (il tasso di disoccupazione è decisamente più basso della media). Significa anche immettere una "carica di positività" nella società, che genera soddisfazione personale e coinvolgimento e inclusione sociale.

Sicuramente il benessere complessivo della società italiana ne beneficerebbe - e forse il Bes crescerebbe - se le nuove generazioni venissero educate e incentivate, sin da giovanissime, a entrare in contatto diretto con popoli e culture lontani dagli standard tradizionali, ad informarsi, a rispettare gli altri e a non aver paura della diversità, ma anzi a sfruttarla come punto di forza nella vita.

Lo sviluppo economico è importante: rendere l'Italia un paese più ricco, soprattutto dopo gli anni di crisi che abbiamo vissuto e stiamo ancora vivendo, è nell'agenda del governo e di tutte le istituzioni. Ma perché non puntare a rendere l'Italia un paese più felice?

Questo post è stato scritto insieme a Lucia Spadaccini

- Segui gli aggiornamenti sulla nostra pagina Facebook
- Per essere aggiornato sulle notizie de *L'HuffPost*, clicca sulla nostra Homepage
- Iscriviti alla newsletter de *L'HuffPost*

 Mi piace  Condividi Piace a 811 mila persone. [Iscriviti](#) per vedere cosa piace ai tuoi amici.

ALTRO: [italia-economia](#), [pil](#), [benessere](#), [felicità](#), [repubblica ceca](#), [ipsos](#), [europa](#)

**GUARDA ANCHE**

da Taboola



Rai, il duetto Bolle-Andrijashenko conquista il web: 'Pura perfezione'



Presidenziali Usa, nuove frasi sessiste di Trump: volgarità sulla figlia Ivanka



La principessa Charlotte si volta verso William e lo chiama 'papà'

**DAL WEB**

Promosso da Taboola



Il gioco "ammazza-noia" per eccellenza  
 Sparta: Gioco Gratuito Online



I 5 trucchi per imparare qualsiasi lingua di 2 geni che ne parlano 11  
 Babel



Fondi comuni: la commissione c'è, ma non si vede  
 Risparmiamocelo

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



**SEGUI HUFFPOST**

**Iscrivimi.**

Newsletter

Ricevi un'e-mail quotidiana con gli articoli e i post in primo piano.



TubeMogul is hiring.

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



**Vita di Condominio**

Le regole per difendersi: vivere la tua casa sarà un piacere  
[Richiedi la guida Gratis!](#)



**Gamma Renault MEGANE**

Scopri da 15.450 €. Anche domenica.  
[Scopri di più](#)



**Nuovo Carsharing a Milano**

480 BMW e MINI, paghi per minuto.  
 Iscriviti: 0€+20 minuti!  
[www.drive-now.com](http://www.drive-now.com)